

Rekvisisjon Nordland fylkeskommune

## **SKJEMA TIL OPTIKER FOR VURDERING AV BEHOV FOR TERMINALBRILLE**

Dette skjema skal fylles ut av offentlig godkjent optiker for vurdering av behov for terminalbrille (spesialbrille til terminalarbeid).

NAVN... Kristin Karlson .....

INSTITUSJON... Nfk/Sentralarkivet .....

**Terminalbrille** skal være et hjelpemiddel på arbeidsplassen. Den vil som oftest være en enstyrkebrille, og er ikke lik den brillen som brukes til daglig. En terminalbrille er ikke egnet å gå med, da brillestyrken er forskjellig fra den brillen som brukes til daglig.

### **Synsproblemer og behov for terminalbrille:**

Behov for brille vil påvirkes av arbeidstakers alder, øyets brytningsfeil, arbeidsmengde og arbeidstid foran skjermen. For personer under ca 40 år vil det være tilstrekkelig med en synskontroll, med eventuell tilpassing av en brille dersom behovet foreligger. Personer under ca 40 år vil som regel ikke ha behov for en spesiell arbeidsbrille da øynenes fokuseringsevne kompenserer for de forskjellige synsavstandene. Dette betyr at samme brille vil kunne benyttes både for å se på avstand og på nært hold, og vil være arbeidstakers vanlige brille. Hvis kontaktlinser ikke kan brukes ved dataskjermarbeid, må arbeidstaker benytte sin vanlige brille.

Arbeidstaker er berettiget til å få briller eller synskorrigerende hjelpemidler dersom det skriftlig kan dokumenteres:

1. at brillen som skal brukes ved skjermarbeid, er forskjellig fra arbeidstakerens egen brille, d.v.s. at egen brille ikke kan benyttes. Dette vil som regel gjelde personer over 40-45 år;
2. at det er aktuelt med korleksjon av relativt svak langsynthet og/eller skjeve hornhinner eller lignende hos yngre mennesker som har spesielle problemer ved dataskjermarbeid, og som ikke bruker brille til daglig. Det vil da kreves særskilt og skriftlig begrunnelse fra øyelege/optiker i hvert enkelt tilfelle;
3. langsynthet og hornhineskjevheter:  
Arbeidstakere med langsynthet (inntil +2D) og hornhineskjevheter (inntil +/- 1D) under 35-40 år kan ofte klare seg uten brille i sin vanlige livssituasjon. Øyets muskler og synsapparat har reserver til å kompensere brytningsfeilen. Arbeid foran dataskjerm vil kunne forårsake helseproblemer, og det vil derfor kunne være behov for terminalbrille.

### **Terminalbrille er normalt ikke nødvendig ved**

- Nærsynthet  
Nærsynte arbeidstakere med eller uten hornhineskjevheter vil normalt ha behov for brille i sitt daglige liv. Kravet til nøyaktig korleksjon vil kunne være større ved arbeid ved dataskjerm enn ellers, men en slik korrigeret brille vil ikke være å definere som en terminalbrille.
- Sterkere langsynthet og sterk hornhineskjevheter  
Arbeidstakere med sterk langsynthet eller sterk hornhineskjevheter vil vanligvis måtte bruke sin brille hele dagen for å unngå uttretningsplager. Spesiell terminalbrille vil normalt ikke være nødvendig.
- Alderssyn:

Ved 40-45 års alderen er evnen til å fokusere på nært hold så redusert at de aller fleste trenger en egen lese- og arbeidsbrille. Dette er en helt normal prosess og påvirkes ikke av arbeidssituasjonen. Alderssyn utvikles uavhengig av en eventuell annen brytningsfeil. Vanlige lesebriller for personer med alderssyn kan derfor ikke defineres som en terminalbrille.

Optiker bekrefter at Kristin Karlsen har  
 behov for terminalbrille  ikke har behov for terminalbrille  
 har behov for ny innfatning på grunn av slitasje e.l.

Underskrift optiker

 **Georg Meffert, Optiker**  
HPR-nummer: 9875174  
(ed. dato, navn)

Gjelder fra 05.11.2007

NORGES Vito Optikk AS  
OPTIKER CityNord, 8008 BODØ  
FORBUND TLF. 75 80 33 00



# Specsavers

## Optikk

SPECSAVERS BODØ  
CITY NORD  
8088 BODØ  
75 80 33 00

NO 991328270 MVA

12.06.2017 13:26

### KVITTERING

KOMPLETT SYNSUNDERSØKEL	595,00
INNFATNING 5001752 52-	1300,00 *
H:TERMINALGLASS MED ANT	1050,00 *
V:TERMINALGLASS MED ANT	1050,00 *
BRILLETILPASNING	295,00
	-----
BETALT	4290,00
	-----

\* MVA beregnet av kr.3400,00,  
herav merverdiavgift kr.680,00.

35778 22.01.1972  
KRISTIN KARLSEN  
MIDNATTSOLVEIEN 862  
8016 BODØ



Til

Nordland fylkeskommune  
Prinsensgate 100  
8048 Bodø

16.06.17

### **Terminalbrille**

Søknad om refusjon av utgifter til kjøp av terminalbrille, etter anbefaling fra Optiker Georg Meffert, Specsavers Bodø.

Med vennlig hilsen

  
Kristin Karlsen

Midnattssolveien 862  
8016 Bodø

Vedlegg:

Terminalbriller – skjema til optiker.

Kvittering på kjøp.